



2023年上海城市业余联赛跆拳道联赛 “超级杯”跆拳道精英联赛（第四站） 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：上海市体育局、上海市体育总会

承办单位：上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心）、
拳跆空（上海）体育经纪发展有限公司

二、竞赛日期、地点

竞赛时间：2023年7月1日

竞赛地点：宝山区长江路258号中成智谷（大秀场体育中心）

三、项目组别设置

（一）组别设置：

1. 初中A组：2007年9月1日至2009年8月31日
2. 初中B组：2009年9月1日至2011年8月31日
3. 小学A组：2011年9月1日至2013年8月31日
4. 小学B组：2013年9月1日至2016年8月31日

（二）级别设置：

组别	男子	女子
初中A组	41kg、45kg、49kg、53kg、57kg、 61kg、65kg、+65kg；	37kg、41kg、44kg、47kg、51kg、 55kg、59kg、+59kg；
初中B组	33kg、37kg、41kg、45kg、49kg、 53kg、57kg、+57kg；	29kg、33kg、37kg、41kg、44kg、 47kg、51kg、+51kg；





小学A组	26kg、29kg、33kg、37kg、41kg、45kg、49kg、+49kg	23kg、26kg、29kg、33kg、37kg、41kg、44kg、+44kg
小学B组	20kg、23kg、26kg、29kg、33kg、37kg、41kg、+41kg	18kg、20kg、23kg、26kg、29kg、33kg、37kg、+37kg

四、参赛方法

（一）参赛条件：

1. 身份：凡在上海及长三角地区，热爱跆拳道运动者均可报名参赛。

2. 健康状况：参赛选手须身体健康、具备参与本项目的身体健康条件（自备体检报告），参赛选手须自备运动员健康申明备查（高血压、心脑血管疾病患者、血糖不稳定者不允许参赛）。

3. 报到时，须交验本人身份证或户口本、学籍卡等有效证件（其中有一项即可）。

4. 运动员比赛、训练、交通食宿等安全管理由各参赛队领队、教练和运动员监护人负责，并在报到时签署安全协议，不签署安全协议不予参赛。

（二）报名方式：

1. 各参赛单位于6月28日前进行参赛报名，报名表一旦确认不允许更换运动员姓名和组别。每单场赛事允许新晋运动员参与，但积分不另行增补。

2. 报名方式一：登录<http://btkcs.com/login>注册单位信息，进行报名。报名时上传运动员照片、安全协议等材料（有运动队标识的也请一并上传提供）。

3. 报名方式二：将电子版报名表（附件一）发送至竞赛组织委



员会邮箱：1002896144@qq.com。凡参与报名的运动员须填报身份证号码，便于购买保险和成绩认证。

4. 赛事为运动员注册制，报名成功人员将统一进入微信群，且相关训练单位自动进入竞委会管理小组。

五、竞赛办法

(一) 比赛采用世界跆拳道联合会制定的最新《跆拳道竞赛规则》。

(二) 根据赛制选用KPNP电子护具计时记分系统、录像审议系统、成绩处理系统。

(三) 竞委会负责提供指定的比赛用垫、头盔、护胸；参加竞技比赛运动员必须穿着护裆、护臂、护腿、护手套、护齿（小学组以下运动员可以不戴护齿），比赛不允许穿戴普通护脚套；竞技比赛必须穿着世跆联指定白色道服。

(四) 本项赛事可由运动员自主参赛，允许不配备临场指挥。

(五) 竞技比赛须知：

1. 竞技比赛每个级别每队报名人数不限，如相关级别报名人数较少时，由竞委会根据报名情况进行与相邻级别调整，最终参赛级别和比赛顺序以对阵表为准。

2. 比赛采用三局两胜制，每局比赛90秒，局间休息30秒。

3. 采用单败淘汰赛或循环交叉赛，采用电脑自动抽签。获胜运动员也可申请跨级别、组别挑战资格，组委会将根据实际情况安排。

4. 称重：比赛在赛前场地着道服公开称重，体重浮动+1kg，超重者将失去本场比赛积分资格，积分计入对方成绩。

5. 比赛场地：为直径6mX6m的八边形比赛场地。

6. 赛事日程：比赛原则上定于每月上旬的周末举行，上午为女子组竞赛、下午为男子组竞赛。

六、录取名次、积分和奖励

（一）运动员每获得一场比赛胜利积2分，单场比赛最高积分为10分，且全胜运动员单场比赛至少将进行3场比赛（赛制根据人数调整）。积分在年终统一统计，并在www.btksh.com网站公示成绩。

（二）运动员可根据自身时间安排选择参加年度部分或全部赛事，单场比赛参赛级别不做关联，均根据单场获胜情况积分。

（三）年度录取各级别积分前八名，颁发证书及奖励（奖励办法另行规定）。

（四）各单项比赛按实际参赛人数录取，单项比赛只颁发证书，不颁发奖牌。

七、参赛费用

（一）年度参赛队员报名费：500元/人。（请自行购买保险）

（二）竞赛咨询：武老师：18101730172；组委会地址：上海市虹口区汶水东路351号A207室。

八、其它

（一）裁判及仲裁委、技术官员由跆拳道联赛竞委会选派。

（二）禁止使用违禁药物，违者按国家有关法律法规处理。

（三）本竞赛规程的解释、修改权属跆拳道竞委会。本规程之未尽事宜，另行通知。



附件一：报名表

2023 年上海城市业余联赛跆拳道联赛

单位全称					
所报赛事					
单位简称		邮箱			
单位地址					
联系人		联系电话			
运动员人数		官员人数			
官员信息：					
职务	姓名	性别	手机	身份证	身高
领队					
教练 1					
教练 2					

随行人员信息：

序	姓名	身份证号码	参与身份	电话号码	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

注：可自行加行。





运动员信息：

序	姓名	性别	出生年月	身份证号码	组别	级别	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

注：可自行加行。

