



2023 年“兴业银行杯”上海城市业余联赛跆拳道联赛

“KPNP 杯”跆拳道俱乐部团体大奖赛

竞赛规程

一、竞赛组织

主办单位：上海市体育局、上海市体育总会

承办单位：上海市社会体育管理中心（体育竞赛管理中心）

拳跆空（上海）体育经纪发展有限公司

支持单位：韩国KPNP公司

二、竞赛日期、地点

竞赛时间：2023年8月13日

竞赛地点：上海市嘉定体育馆（嘉定区梅园路315号）

三、项目组别设置

（一）组别设置：

1. 初中乙组：2007年9月1日至2009年8月31日
2. 初中甲组：2009年9月1日至2011年8月31日
3. 小学乙组：2011年9月1日至2013年8月31日
4. 小学甲组：2013年9月1日至2016年8月31日
5. 学前组：2016年9月1日至2018年8月31日

（二）项目设置：

1. 竞技双人赛
2. 竞技团体赛



3. 品势混合团体赛

4. 竞速混合团体赛

(三) 级别设置:

1. 竞技双人赛（每个组别申报级别为总体重的两人参赛）

组别	男子大级别	男子小级别	女子大级别	女子小级别
初中乙组	-100kg	-135kg	-90kg	-120kg
初中甲组	-80kg	-110kg	-75kg	-100kg
小学乙组	-60kg	-80kg	-50kg	-70kg
小学甲组	-55kg	-70kg	-45kg	-65kg
学前组	-45kg	-60kg	-42kg	-50kg

2. 竞技团体赛

组别	1号级别	2号级别	3号级别	4号级别
初中男子乙组	-49kg	-53kg	-57kg	-65kg
初中女子乙组	-44kg	-47kg	-51kg	-59kg
初中男子甲组	-41kg	-45kg	-49kg	-57kg
初中女子甲组	-37kg	-41kg	-44kg	-51kg
小学男子乙组	-33kg	-37kg	-41kg	-49kg
小学女子乙组	-29kg	-33kg	-37kg	-44kg
小学男子甲组	-26kg	-29kg	-33kg	-41kg
小学女子甲组	-23kg	-26kg	-29kg	-37kg
学前组男子	-22kg	-24kg	-26kg	-29kg
学前组女子	-20kg	-22kg	-24kg	-27kg

3. 品势混合团体赛



组别	比赛内容
初中乙组	太极六章
初中甲组	太极五章
小学乙组	太极四章
小学甲组	太极三章
学前组	太极二章

4. 竞速混合团体赛

组别	比赛内容
初中乙组	双飞踢技术
初中甲组	双飞踢技术
小学乙组	左右横踢技术
小学甲组	单腿横踢技术
学前组	左右前踢技术

四、参赛方法

（一）每个级别每队报名人数不限，但只允许代表一个小组进行参赛。

（二）参赛条件：

1. 身份：凡在上海及长三角地区，热爱跆拳道运动者均可报名参加参赛。

2. 健康状况：参赛选手须身体健康、具备参与本项目的身体健康条件，参赛选手须自备运动员健康申明备查（高血压、心脑血管疾病患者、血糖不稳定者不允许参赛）。

3. 报到时，须交验本人身份证或户口本、学籍卡等有效证件（其



中有一项即可)。

4. 运动员比赛、训练、交通食宿等安全管理由各参赛队领队、教练和运动员监护人负责，并在报到时签署安全协议，不签署安全协议不予参赛。

(三) 报名方式：

1. 各参赛单位在8月7日前进行参赛报名，报名表一旦确认不允许更换运动员姓名和组别。

2. 报名方式：登录<http://btkcs.com/login>注册单位信息，进行报名。报名时上传运动员个人照片等材料（有运动队标识的也请一并上传提供）。

五、竞赛办法

(一) 比赛采用世界跆拳道联合会制定的最新《跆拳道竞赛规则》。

(二) 根据赛制选用KPNP电子护具计时记分系统、KPNP品势评分系统、录像审议系统、成绩处理系统。

(三) 竞委会负责提供指定的比赛用垫、头盔、护胸；参加竞技比赛运动员必须穿着护裆、护臂、护腿、护手套、护齿（小学组以下运动员可以不戴护齿），比赛不允许穿戴普通护脚套；竞技比赛必须穿着世跆联指定白色道服。

(四) 竞技比赛须知：

1. 竞技比赛每个级别每队报名人数不限，如相关级别报名人数低于3组时，由竞委会根据报名情况进行调整，最终参赛级别和比赛顺序以对阵表为准。



2. 竞技双人赛为混战赛，不可男女混搭，比赛2局，每局1分钟局间休息30秒。两局比赛得分多的获胜。平局时，进行单人1对1加时赛1分钟，先得分者为获胜方。加时赛平局，将进行优势判定。

3. 竞技团体赛每队每级别限报一组，每队4人，不可男女混搭，比赛分上下半场，每半场2分钟，半场间休息1分钟；运动员须现场称重，体重符合体重标准；

(1) 上半场比赛，每局30秒，4名队员按指定顺序轮换打满1局；

(2) 下半场比赛，队员上场完成3个技术动作后，可申请更换任意队员比赛；

(3) 上半场比赛，按体重级别由轻至重顺序出场比赛；

(4) 如有一方任意1名队员缺席参赛，则给对方加10分，全场分差30分，终止比赛；

(5) 全场比赛总比分高的队获胜。平局时，进行加时赛，由第二场终场运动员进行1对1加时赛，先得分者为获胜方。。

4. 采用单败淘汰赛，采用电脑自动抽签。

(五) 品势混合团体赛比赛须知：

1. 各级别报名人数低于3组时，由竞委会根据实际报名情况进行调整，最终参赛级别和比赛顺序以对阵表为准。

2. 品势混合团体赛采用评分制，比赛时间为90秒，超时扣分。

3. 品势混合团体赛，每队5人，可男女混搭，不限男女比例。

(六) 竞速比赛须知：

1. 各级别报名人数低于3组时，由竞委会根据实际报名情况进行



调整，最终参赛级别和比赛顺序以对阵表为准。

2. 竞速混合团体赛采用排位制，比赛时间为150秒记速。

3. 竞速混合团体赛，每队 4 人，可男女混搭，不限男女比例。

（七）经查实参赛队或个人有弄虚作假、替赛等违纪违法现象，立即取消比赛资格和成绩，费用不予退还，并在一定区域内通报。

六、录取名次和奖励

（一）各组别运动员录取各组别前八名，颁发证书，前三名颁发奖牌。

（二）所有比赛按实际参赛人数录取。

（三）赛事综合评选设男、女子“最佳团队奖”各一名。

（四）赛事将综合评选以下奖项：

1. 设“突出贡献奖”若干名，由竞委会推荐评选，颁发证书、奖杯。

2. 设“优秀运动员”若干名，由竞委会推荐评选，颁发证书、奖杯。

七、参赛费

1. 参赛队员单项团体报名费：竞技：500元/组、品势：400元/组、竞速：100元/组，（运动员只可以选择一个组别进行参赛）（组委会将返还25%的费用作为竞赛管理费）。

2. 餐费：35元/餐/人。

3. 各运动队自行购买意外伤害保险，组委会不承担保险费用。

4. 竞赛咨询：武老师：18101730172；竞委会地址：上海市虹口



区汶水东路351号A207室。

八、其它

1. 裁判及仲裁委、技术官员由本届跆拳道联赛竞委会选派。
2. 禁止使用违禁药物，违者按国家有关法律法规处理。
3. 本规程之未尽事宜，随时由组委会联席会议修正，另行通知。

请及时登录组委会官方网站<http://www.btksh.com/>，了解最新信息。

4. 本竞赛规程的解释、修改权属跆拳道竞委会。